



Une séance de Sophrologie (ou Thérapies brèves)  
offerte par



## Sophrologie & Thérapies brèves



### Offrez une séance de relaxation, de lâcher-prise ou de nouveaux horizons !

Les personnes que je rencontre me disent souvent que quelque chose ne va pas bien en elles, mais elles disent aussi que c'est comme ça, que cela passera...avec le temps, avec un peu de chance...ou pas...!

Vous avez reconnu quelqu'un ?

Et donc ça passera...Sans rien faire ? Vraiment ???

Nous savons bien, vous et moi qu'il n'en est rien...

D'ailleurs, si ce que l'on fait ne fonctionne pas, ça ne sert à rien de faire plus de la même chose !

Il faut essayer n'importe quoi d'autre...Enfin, peut-être pas n'importe quoi, tout de même !

En fait, ces mêmes personnes disent souvent qu'elles ont déjà tout essayé, mais peut-être pas ÇA ?!

Et si vous offriez à cette personne qui vous est chère, une séance pour lui permettre de toucher du doigt de nouvelles solutions ?

Ou...juste un moment de détente, de lâcher-prise, une nouvelle expérience vers de nouveaux ressentis.

En manque d'inspiration ? Consultez la page "Une séance", pour voir les champs d'application de la Sophrologie et de l'Hypnose.

**Stéphanie FERREIRA - 06 69 40 78 60 – 1 impasse de la Couture 60330 Lagny-le-Sec**